

Aktualisierung
2023-12

DE Gebrauchsanweisung
CarpaStretch[®]
by ConInvent Germany
CE

www.carpastretch.com

Gebrauchsanweisung *CarpaStretch*[®]

Zweckbestimmung

Die *CarpaStretch*[®] Dehnbandage ist ein Hilfsmittel zur konservativen Behandlung des Karpaltunnelsyndroms im Frühstadium, wenn Reizsymptome, wie zum Beispiel vorübergehende Parästhesien (Missempfindungen, wie „Nadelstiche“, „Kribbeln“, „nächtliches Einschlafen der Hände“) bestehen. Sie ist zur selbständigen Anwendung im häuslichen Bereich vorgesehen und kann entsprechend der nachfolgenden Gebrauchsanweisung leicht angelegt und verwendet werden.

Das Wirkprinzip von *CarpaStretch*[®] beruht auf der Druckentlastung des Nervus Medianus im Karpaltunnel. Das Medizinprodukt besteht aus 2 Komponenten: einer elastischen Mittelhanddehnbandage kombiniert mit Klebepads zum Befestigen der Bandage.

Die *CarpaStretch*[®] Dehnbandage ist zur Wiederverwendung an einem einzelnen Patienten vorgesehen.

Indikation

Die *CarpaStretch*[®] Dehnbandage wird zur Behandlung des Karpaltunnelsyndroms (KTS) im Frühstadium, bei Reizsymptomen, wie zum Beispiel vorübergehende Parästhesien, eingesetzt. Das Karpaltunnelsyndrom ist ein Engpasssyndrom des Medianusnervs.

Kontraindikation

Die *CarpaStretch*[®] Dehnbandage darf nicht eingesetzt werden nach einem chirurgischen Eingriff sowie bei verletzter Haut. Ebenso ist bei Allergien auf eines der Materialien von der Anwendung abzuweichen.

Anwendungshinweise

1. Anbringung der Klebepads

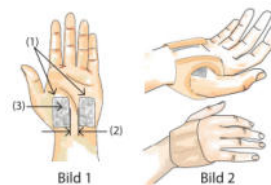
Die richtige Position der Klebepads (1,3) auf dem Handballen ist im Bild 1 dargestellt. Der Abstand der beiden Klebepads (2) sollte ca. 1 bis 1,5 cm betragen. Bitte darauf achten, dass die Hautoberfläche völlig trocken und fettfrei ist. Es wird die Reinigung mit Alkohol Pads oder Seife empfohlen. Bitte anschließend vor der Verklebung trocken lassen. Die Schutzfolie ist zu entfernen und das Klebepad anschließend, vollflächig und fest anzudrücken.

Achtung:

Bitte achten Sie darauf, vor Anbringen der Klebepads Ihre Hände gründlich mit einer neutralen, nicht cremehaltigen Seife (Arztseife, Kernseife) zu waschen. Hierdurch kann die Haftungsfähigkeit der Klebepads deutlich erhöht werden. Silikonhaltige Cremes können das Haftungsvermögen erheblich verringern. Bei schlechter Haftung der Klebepads z. B. bei schwitzenden Händen empfehlen wir unsere Klebepads „Strong“.

2. Befestigen von *CarpaStretch*[®]

Bandage mit Ausschnitt über den Daumen legen und den Klettverschluss so fixieren, dass es für Sie angenehm ist. Danach die Bandage um die Hand herumlegen und mit mäßiger Vorspannung befestigen. Die Vorspannung kann durch Anpassen des Abstandes zwischen den Bandagen-Enden dem persönlichen Empfinden angepasst werden. Die Vorspannung soll als auszuhaltende Dehnempfindung und nicht als Dehnschmerz wahrgenommen werden. (Bild 2).



Achtung:

Beginnen Sie mit geringer Vorspannung. Die Spannung sollte entsprechend Ihrem persönlichen Empfinden von Tag zu Tag gesteigert werden. Bestimmen Sie Ihren individuellen Fortschritt.

3. Tragedauer von *CarpaStretch*[®]

In den ersten zwei Behandlungswochen sollte die tägliche Tragedauer nicht mehr als 1 Stunde betragen. Die Tragedauer von 1 Stunde kann auf 4 x 15 min bzw. 2 x 30 min aufgeteilt werden.

Die *CarpaStretch*[®] Dehnbandage ist vorzugsweise vor dem Schlafen-Gehen anzulegen. Dies ist insbesondere bei nächtlichen Beschwerden zu empfehlen.

Sollte es zu unangenehmem Druck z. B. durch das Polster auf der Handrückseite bzw. zwischen Daumen und Zeigefinger kommen, so ist die Vorspannung zu reduzieren, d. h. der Abstand zwischen den Bandage - Enden ist zu vergrößern. Leichte Druckempfindlichkeiten verschwinden nach einer Eingewöhnung in den ersten Tagen

Es sollte stets mit moderaten Vorspannkraften gestartet werden. Nach einer Eingewöhnungszeit von 1-2 Wochen, kann die Vorspannung in kleinen Schritten gesteigert werden. Hierdurch wird eine langsame Gewöhnung erreicht. Die Vorspannung soll als auszuhaltende Dehnempfindung und nicht als Dehnschmerz wahrgenommen werden. Ein Überdehnen/ Zerren ist nicht möglich. Die tägliche Tragezeit kann danach kontinuierlich erhöht werden im Rahmen Ihrer persönlichen Komfortzone. Wenn Sie sich an *CarpaStretch*[®] gewöhnt haben, kann ein Tragen während der Nacht die Verbesserung der Symptome beschleunigen. Dies kann nach einer Trainingszeit von ca. 8 bis 10 Wochen möglich sein.

Achtung:

Sollten während der ersten Übungstage größere Schmerzen auftreten, so verringern Sie die Vorspannung. Der Langzeiteffekt ist nicht von hohen Kräften in der Anfangsphase, sondern von der Nachhaltigkeit der Anwendung abhängig. Zügeln Sie Ihren Ehrgeiz!

4. Ende der Behandlung mit *CarpaStretch*[®]

Die Wirkung der Behandlung kann direkt durch die Linderung Ihrer Symptome des Karpaltunnelsyndroms im Frühstadium, wie zum Beispiel Linderung der vorübergehenden Parästhesien (Missempfindungen, wie „Nadelstiche“, „Kribbeln“, „nächtliches Einschlafen der Hände“) wahrgenommen werden.

Stellen sich Symptomverbesserungen ein, soll die Behandlung nicht abrupt abgebrochen, sondern zunächst weitergeführt werden.

Bei Erreichen der gewünschten Linderung der Symptome oder bei vollständiger Symptomfreiheit kann die Tragefrequenz sukzessive reduziert werden. Auch dann soll die Behandlung nicht abrupt abgebrochen werden.

Sicherheitshinweise

CarpaStretch[®] darf bei allen Tätigkeiten, bei denen auch keine Handschuhe getragen werden dürfen, nicht angewendet werden. Dies ist vor allem bei Arbeiten an drehenden Maschinen der Fall, wo Einzugs bzw. Einklemmgefahr besteht! Die Vorschriften der Berufsgenossenschaften bzw. die Sicherheitsvorschriften der Maschinen und Gerätehersteller sind hierbei zu beachten.

CarpaStretch[®] Klebepads sind mit einem hypoallergenen Klebstoff ausgestattet. Sollte es in Ausnahmefällen zu Hautirritationen kommen, so ist die Behandlung sofort abzubrechen. Die Klebepads sind nicht wasserfest und können sich durch Feuchtigkeit, z.B. bei starkem Schwitzen lösen. In diesem Falle bitte nach Reinigung und Trocknung der Hautoberfläche einen neuen Klebepad aufbringen.

Bei starker Haftung kann der Klebepad durch Befeuchten nach kurzer Einwirkdauer leicht abgelöst werden.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt auftretenden schwerwiegenden Vorkommnisse sind der *CarpaStretch* GmbH und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der/die Anwender*in und/oder der/die Patient*in niedergelassen ist, zu melden.

Reinigungs- und Lagerhinweise

Bei starker Verschmutzung ist *CarpaStretch* zu reinigen. Hierzu bitte die Reinigungshinweise beachten: Handwäsche bei 30° C. Nicht bügeln, nicht chemisch reinigen und nicht in den Trockner geben. Nicht in praller Sonne trocknen. Haltbarkeitsdauer der Klebepads: 3 Jahre



CarpaStretch GmbH
Waldulmer Straße 6
77855 Achern
info@carpastretch.de
Tel.: 07841209487